

APRENDE

A PROTEGERTE EN CASO DE UN SISMO

JUGANDO

Y COLOREANDO



Fortalecimiento de la capacidad
de gestión para la
reducción del riesgo sísmico
en la provincia Santiago de Cuba

APRENDE A PROTEGERTE EN CASO DE UN SISMO JUGANDO Y COLOREANDO



A colorear



Capitán Plin

Sopa de palabras

T E M B L O R X O C O F
E D S D O S I S M O E D
R A A I E A S A L L A F
R N T D P S O J R D A V
E T I A I B A R I S S A
M N E L C D A S O G E I
O E R I E L N T T N A G
T G R P N E N U O R L R
O I A H T E V A F A E I
S R C N R R Y P R O M N
A O I I O A I J R E R E
M A G N I T U D A S O P

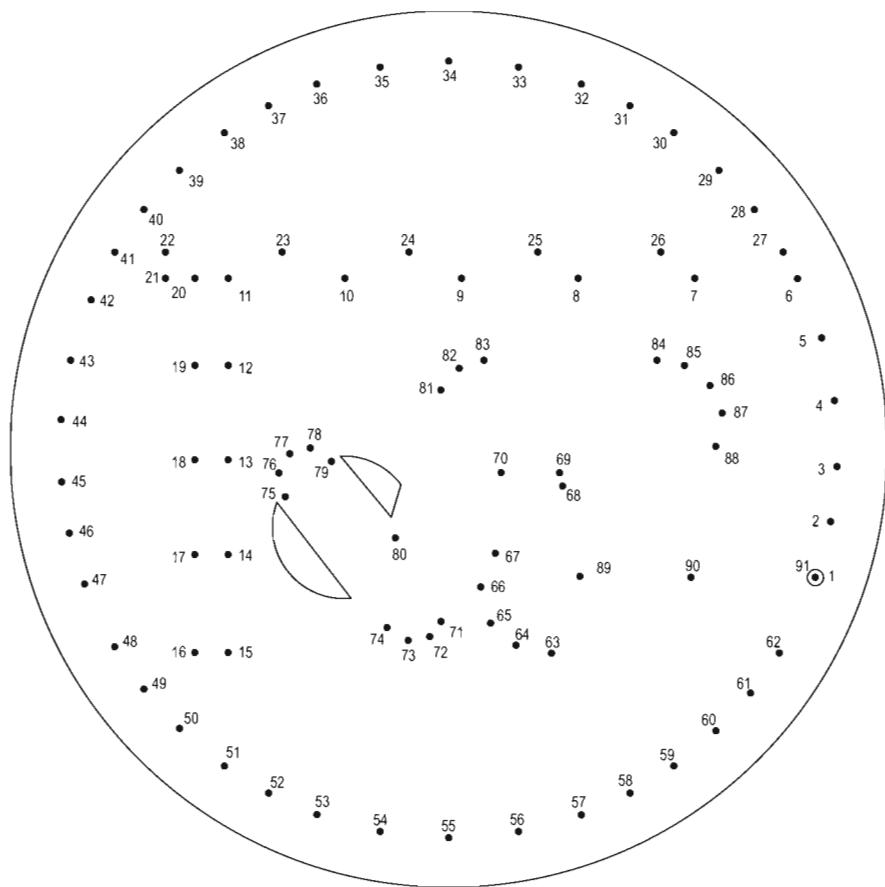
Busca las palabras subrayadas en el texto

Fenómenos geológicos

Los sismos, temblores o terremotos son fenómenos de origen geológico pues los crea el planeta, y ocurren repentinamente en una zona del interior de la Tierra ubicada a gran profundidad llamada foco. Esto ocurre por una liberación de la energía que se va acumulando poco a poco durante muchos años. Esta liberación que ocurre de pronto a través de fallas o grandes grietas que existen en el terreno; y se ubica en un punto en la superficie de la Tierra llamado epicentro. Los sismos se miden por su magnitud e intensidad, y los más fuertes pueden generar un desastre en nuestra comunidad si no estamos preparados para enfrentarlos.



Completa la figura y colorea

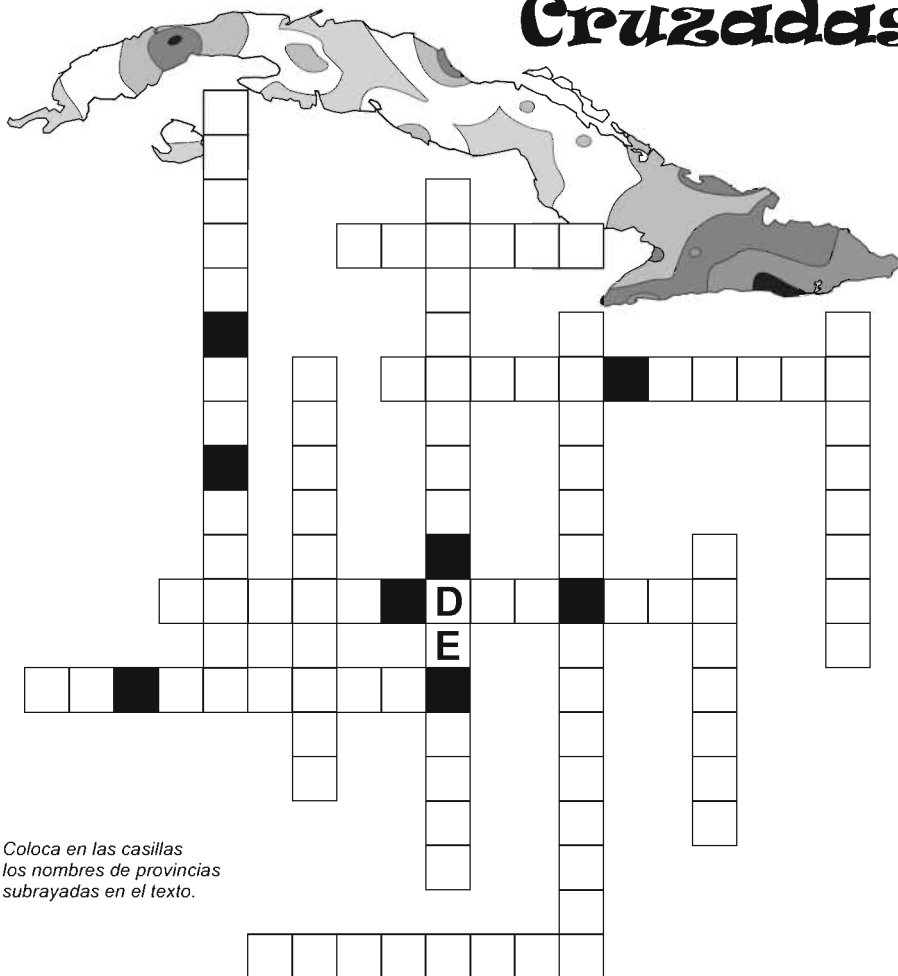


**En caso de un sismo reacciona rápidamente
y PROTÉGETE.**



**NO CORRAS
NO GRITES
NO EMPUJES
NO USES ESCALERAS**

Cruzadas



Coloca en las casillas
los nombres de provincias
subrayadas en el texto.

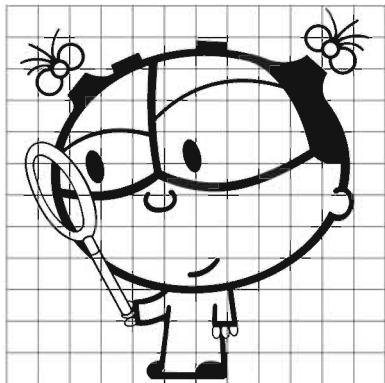


Lugares sísmicos en Cuba

En toda nuestra isla ocurren terremotos de diversas magnitudes o tamaños, por eso se han sentido temblores en muchas provincias. La región oriental está considerada como la zona donde más sismos ocurren y por tanto ha sido la más afectada por sus efectos. En esta región oriental resultan más sísmicas las provincias

de Santiago de Cuba, Granma, Guantánamo y Holguín. Sin embargo, las provincias Pinar del Río, La Habana, Matanzas, Villa Clara, Sancti Spiritus, Ciego de Ávila y Camagüey, también tienen riesgo de sufrir las afectaciones por causas de un sismo.

Dibujar y colorear



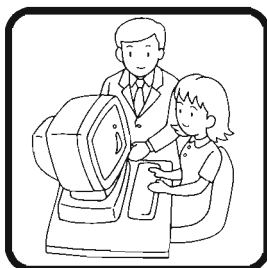
Fernanda



Cruzadas



Coloca en las casillas
las palabras subrayadas
en el texto.



Registros sísmicos

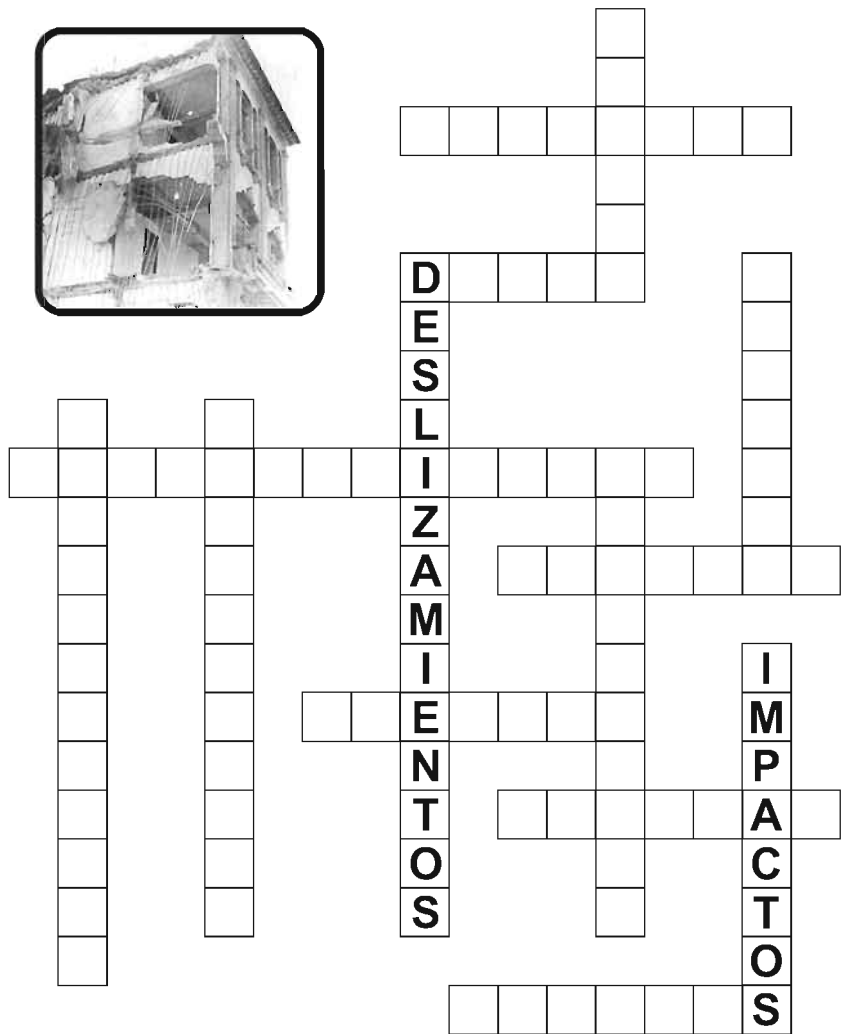
Los sismos se registran en Estaciones Sismológicas de diferentes características técnicas según su ancho de banda y su periodo, y allí existen instrumentos llamados sismógrafo que captan la llegada de las ondas sísmicas que produce el terremoto en el terreno. Estas estaciones permiten con sus registros determinar la localización del sismo, la hora en que ocurrió, su magnitud y la profundidad de su foco. Con estos datos se confecciona un reporte ubicándose en un mapa su epicentro.

A coloredar





Cruzadas



Desastres naturales

PELIGRO	IMPACTOS	GRIETAS
AMENAZA	PÉRDIDAS	HUNDIMIENTOS
EFFECTOS	AFECTACIÓN	RUINAS
DAÑOS	DESLIZAMIENTOS	DEBILIDADES
	RIESGOS	

Sopa de palabras

A N O I C N E V E R P W
C C I R O R M P R A R X
P O R P R A C T I C A R
E N C U E N T D R I R S
P T R U R H R A R F R T
R A N R B R N V R I E Q
E C A R Y I R T H N Z R
V T X R M R C R S A L B
I O R A R U V A R L S E
S S X J B R Y R R P M R
A E R I R A R J R N K U
R X C F R E C O N O C A

Busca las palabras subrayadas en el texto

Preparación en familia

Como parte de la prevención y preparación ante terremotos, confecciona junto a tus padres un plan de emergencia familiar que sea sencillo y fácil de practicar. Esto incluye fixar un punto de encuentro para toda la familia, planificar quien recoge a los niños en la escuela, conocer las vías de evacuación más fáciles, examinar juntos nuestra casa para ubicar los lugares más peligrosos y los más seguros, revisar las tuberías de gas y agua, así como tener a mano una lista con los contactos más importantes de la familia. Es importante ensayar este plan periódicamente y así lograr estar preparados para enfrentar un sismo fuerte.

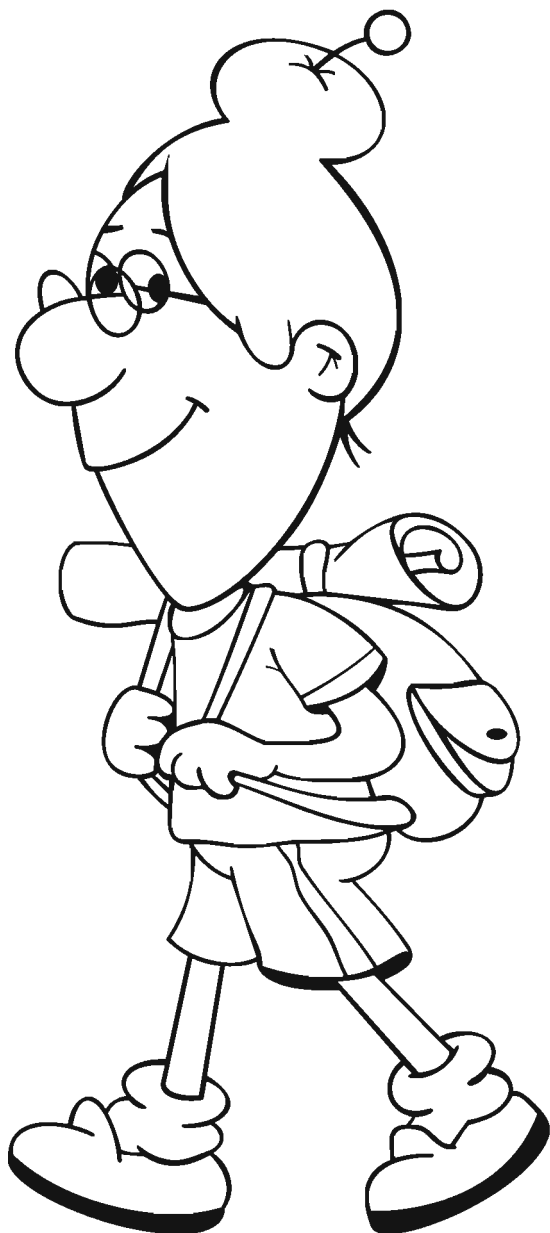


Tesoros escondidos

En esta ilustración deberás encontrar algunos artículos que necesitarás en caso de ocurrir un sismo. Busca una mochila, una linterna, un silbato, mantas, reserva de agua, frutas, un radio portátil y un botiquín de medicamentos.



A colorar



Chunchu

Sopa de palabras

A R E S O R O F S O F R
N M S C S O T A L P E A
R A R I U A V A S O S D
E N S S L C O A R I A I
T T A A R B H R U S S O
N A L L B R A I O G E D
I S E I D L R T L N A E
L Y V P I R N R O L L P
I O R H N E O A A E A I
S S C J E R Y P R P M L
A O R I R A I J A A K A
M X C F O Z C O A P O S

Busca las palabras subrayadas en el texto

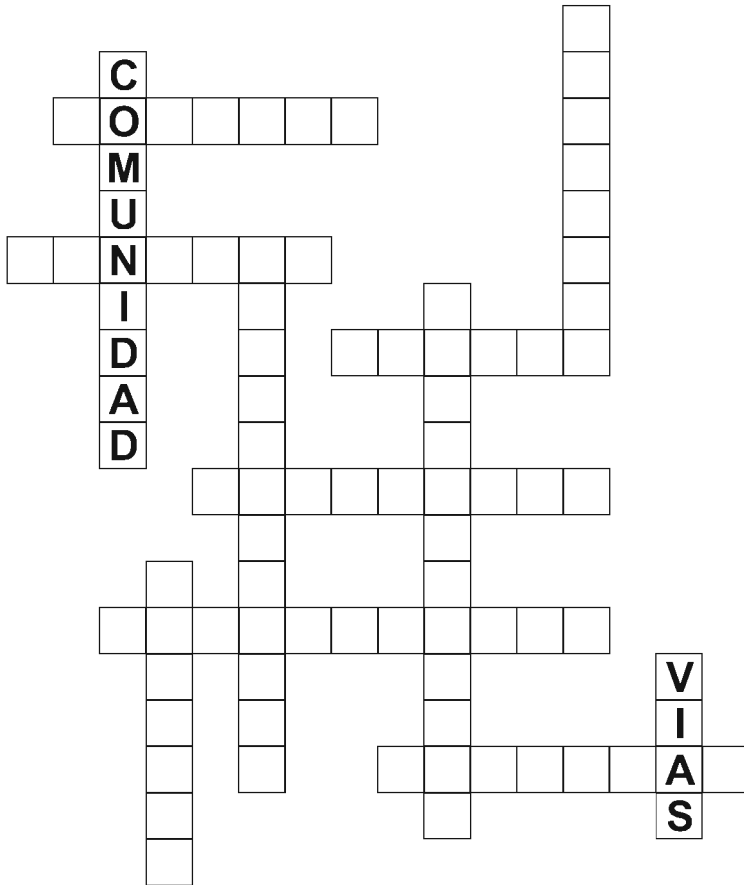


Útiles para emergencias

Los útiles de emergencias son un grupo de artículos de primera necesidad que serían necesarios para poder sobrevivir luego de un sismo. Estas provisiones, también conocidos como suministros de emergencias deben ser preparados teniendo en cuenta todas las características de las personas que integran la familia.

Se prepara en una mochila o maletín que esté al alcance de todos para ser llevado al punto de encuentro familiar después de un sismo. No deben faltar papel y lápiz, una linterna y pilas adicionales, un radio de pilas, agua suficiente para varios días, una cuchilla multiuso, un silbato, mantas para abrigarse, ropa adicional, cubiertos, platos y vasos de plástico, dinero, velas, fósforos , documentos importantes y de identificación, así como medicamentos.

CRUZADAS



En la Comunidad

PLANES	CONOCER
FORTALEZAS	ROTURAS
DEBILIDADES	ELECTRICIDAD
VECINOS	VÍAS
CAPACITACIÓN	BOMBEROS
URGENCIAS	HOSPITAL

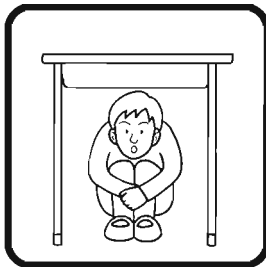


Debemos conocer las características de nuestra comunidad para poder identificar las amenazas y las vulnerabilidades existentes, e idear acciones para reducirlas. Reforzar la educación y capacitación en los temas de prevención de desastres, prestando especial atención a aquellos grupos sociales considerados como más vulnerables dentro de la comunidad, pues son los menos aptos para responder adecuadamente en situaciones críticas.

Sopa de palabras

T P A E S R E N E T E D
R R D V O F I S X L A D
I O A I E A S A L D E F
R T A N S K O J I S S V
E E I N Q C A M I E T A
R G E L Q U I S O R A M
A E R I E N I P T E C L
R R K P N S U L L N I A
E S A A T E V L I I O C
P E U N O R Y P I D N E
S C U B R I R S E A A A
E V A L O R U D A D R D

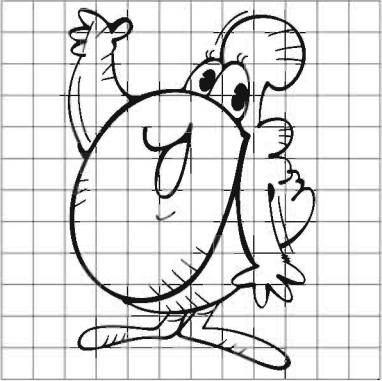
Busca las palabras subrayadas en el texto



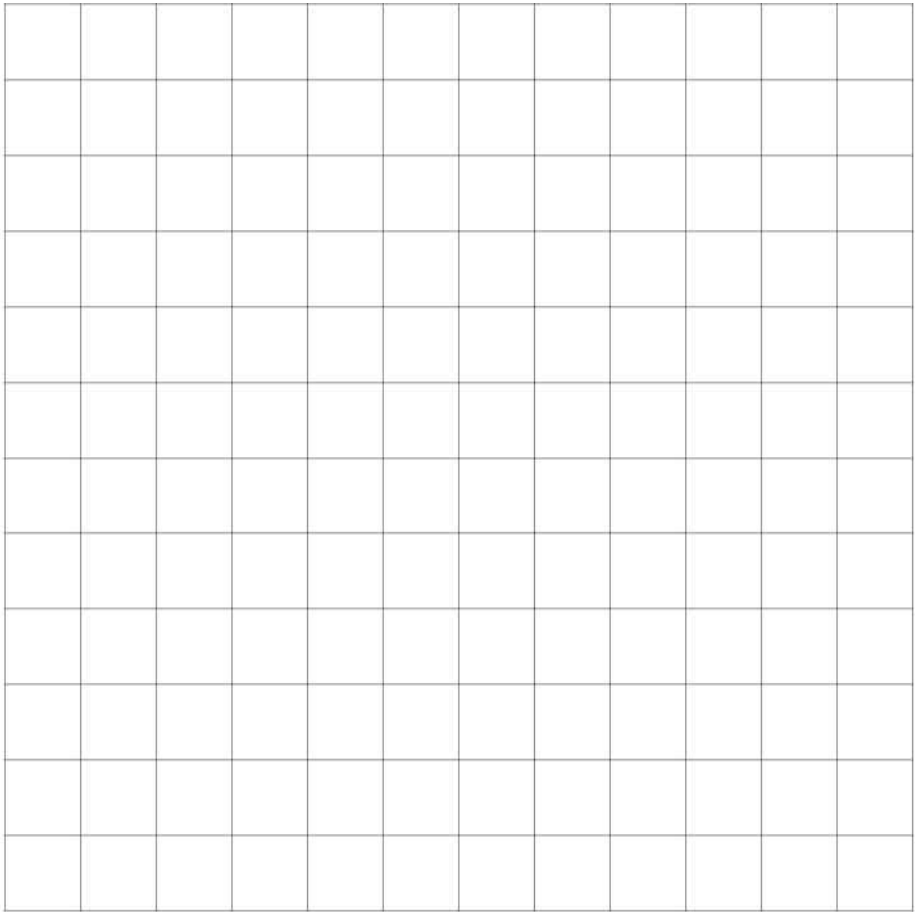
Comportamiento durante un sismo

Al ocurrir un sismo reacciones desde los primeros instantes manteniendo la calma y la ecuanimidad. Debe protegerse al lado de un mueble resistente y abrirse la cabeza con ambas manos colocándolas junto a las rodillas. No entre en pánico, mantenga la disciplina y la serenidad, infundiendo valor y tranquilidad a las personas que están fuera de control. No corra hacia las salidas, y si está en un auto debe detenerse, estacionar en un lugar seguro y esperar que termine de temblar.

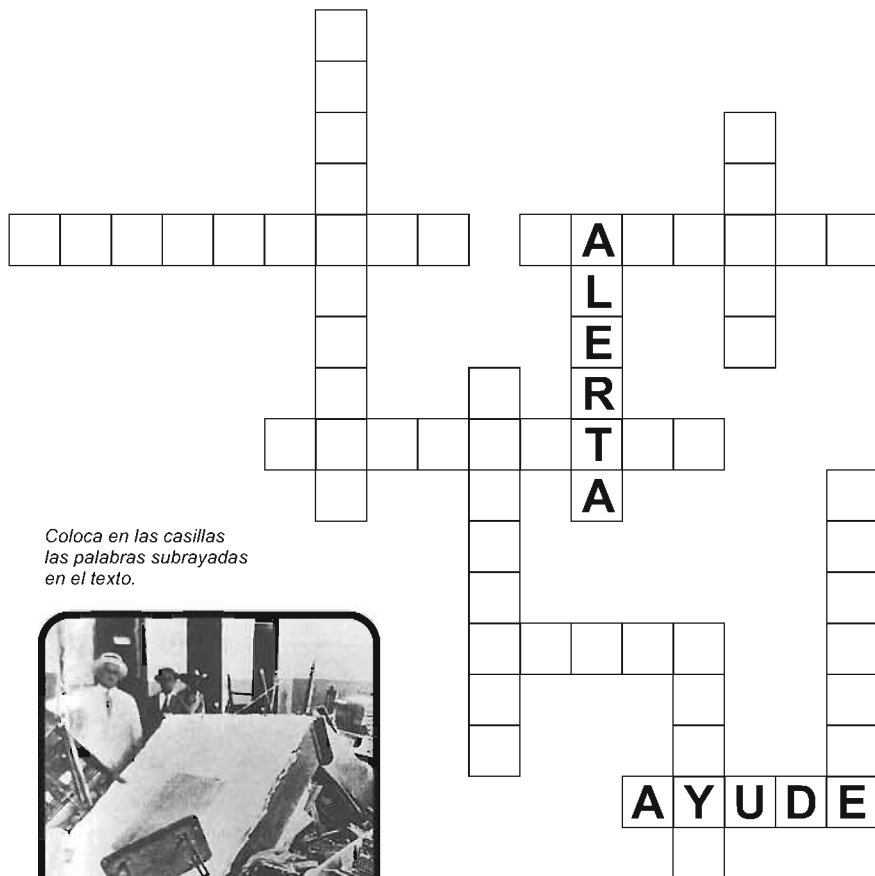
Dibujar y colorear



Coty



Cruzadas



Coloca en las casillas
las palabras subrayadas
en el texto.

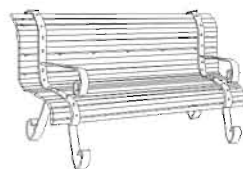


Después de un temblor

Cálmese y ayude a mantener la calma y la disciplina entre las personas que le rodean. Luego debe salir del lugar donde se encuentra pero NO GRITE, NO CORRA, NO EMPUJE. Está alerta, puede que ocurran otras sacudidas adicionales o réplicas. Luego que termine de temblar debe mantenerse tranquilo, apoye a los heridos, coopere con las autoridades, y vaya al punto de encuentro planificado con su familia.



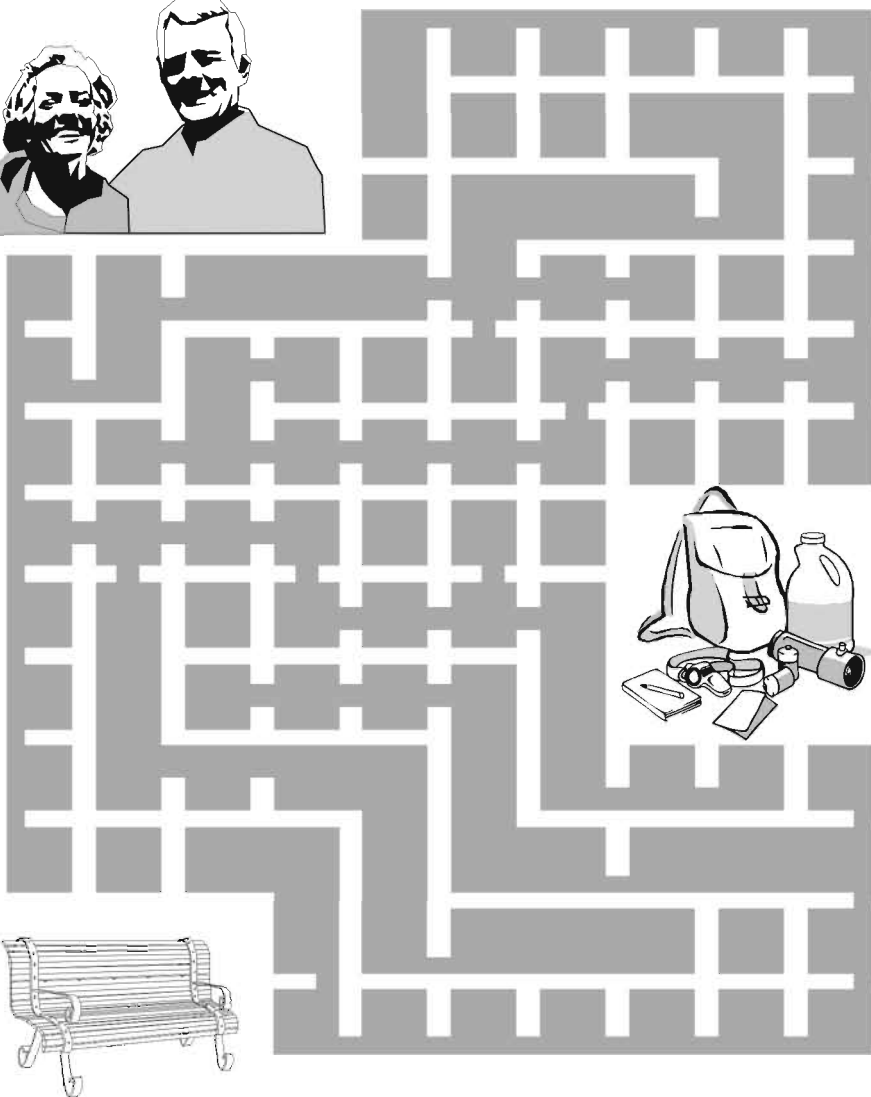
Laberinto



Vamos al punto de encuentro

En caso de un sismo, mi papá va a recoger a mamá, luego ambos vienen a buscarnos en la escuela y juntos vamos juntos al punto de encuentro familiar.

Laberinto



Vamos al lugar de encuentro

En caso de un sismo, mis abuelos deberán recoger nuestro dote de emergencias y llevarlo al punto de encuentro familiar que determinamos en familia.

A colorar



Rui la Pestex

Fortalecimiento
de la capacidad de gestión
para la **reducción**
del riesgo sísmico
en la provincia
Santiago de Cuba

¿QUE SE QUIERE LOGRAR?

Contribuir a que poblaciones vulnerables e instituciones locales de la ciudad de Santiago de Cuba estén mejor preparadas para enfrentar el riesgo sísmico, con aplicación a otras ciudades del oriente cubano.

Fortalecer las capacidades de preparación y respuesta ante el riesgo sísmico de la población e instituciones locales en la ciudad de Santiago de Cuba.

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Población, técnicos y gobiernos locales de tres comunidades de mayor riesgo sísmico en la ciudad Santiago tienen **mayor percepción, sensibilización y capacidad de respuesta ante la amenaza sísmica.**
- ✓ Población y gobiernos locales de tres comunidades de mayor riesgo sísmico en la ciudad de Santiago **cuentan con planes y capacidad para reducir la vulnerabilidad física de la infraestructura social (Escuela y Hospital Seguro).**
- ✓ Funcionarios e investigadores de Santiago y de la región oriental de Cuba **conocen de la experiencia, su potencial de réplica, y cuentan con mayor integración en iniciativas regionales de RRD.**

Socios de ejecución



CGRR
SANTIAGO

